



N° spécial

Avril 2009
n°9

ENDORPHINE

Le bonheur est dans la course à pied

Cross du bois
de
la tête ronde

Le challenge cross inter-labos

Le challenge en quelques mots :

L'initiative de ce challenge cross inter-labos revient au club d'athlétisme de l'Université Paris Sud (PSUC) <http://www.psuc-athletisme.fr/>

Ces cross sont ouverts à tous les acteurs de la recherche scientifique (CNRS, INSERM, CEA, INRA, EDF R&D, FT R&D, UNIVERSITES, IGN, ONERA... ainsi qu'à tous ceux qui y collaborent d'une façon directe ou indirecte (salariés, post-doctorants, thésards, étudiants,...) L'organisation de chaque cross est laissée à l'initiative des centres ou organismes volontaires.

L'inscription est gratuite et se fait sur place à partir de 12 heures. Les distances de ces cross font en moyenne 6 km, soit une épreuve de durée relativement courte, et environ 60 à 100 personnes s'y présentent. Ces cross s'étalent généralement entre décembre et avril.

En 2009, 5 cross étaient inscrits au challenge :

Le mercredi 14 janvier 2009	cross de l'observatoire	Meudon
Le jeudi 12 février	cross du château	Gif sur Yvette (CNRS)
Le jeudi 5 mars 2009	cross de l'EDF	Clamart
Le mercredi 18 mars 2009	cross de la fac	Orsay (Université Paris Sud)
Le jeudi 9 avril 2009	cross du bois de la tête ronde	Villiers-le-Bâcle

Le cross du bois de la tête ronde :

Soixante deux personnes ont pris le départ du dernier rendez-vous qui a donc eu lieu le 9 avril dans le bois de la tête ronde, organisé par les membres de la section course à pied de l'AS CEA Saclay.

Le site du bois de la tête ronde présente un environnement idéal pour ce type de rencontre. L'accès y est aisé, et sécurisé par aucune traversée de route.

Le parcours faisait exactement 5,900 m, avec une météo de début de printemps douce et ensoleillée.



Du point de vue la sécurité, les organisateurs, responsables, avaient prévu la présence d'une équipe d'intervention de secours de la croix rouge. De plus quatre Vététistes, après avoir balisé le tracé de rubalise encadraient les coureurs à pied, un devant pour ouvrir la route, deux derrière pour clôturer la marche, le dernier en support, disponible à tout instant. Enfin, un ravitaillement en eau et solide a permis aux coureurs de s'hydrater immédiatement après l'effort.

Dix organismes étaient représentés : Soleil (2 personnes), PSUC (8 personnes), ONERA (1 personne), Observatoire de Meudon (8 personnes), IPSL (12 personnes), IMNC (1 personnes), France Télécom R&D (1 personne), EDF (2 personnes), CNRS Gif (5 personnes), CEA (19 personnes), ainsi qu'un grand nombre de catégories, des vétérans (1, 2, 3 et 4), aux séniors avec la participation de 7 féminines et de quelques retraités. Le premier arrivant met un peu plus de 20 minutes pour boucler le parcours et le dernier environ 35 minutes. Le CEA termine premier de cette épreuve pour les trois classements (homme, femme et par équipe).

Environ, 10 minutes après la fin de la course, chacun repartait à ses activités.

Les résultats du challenge 2009 :

Les résultats complets des cinq épreuves sont disponibles sur le site internet du PSUC, ainsi que le classement final du challenge 2009. On retiendra cette année la victoire de l'IPSL Verrières, suivi de l'équipe de Meudon, puis du PSUC. Le CEA se classe 4^{ième}.

A l'heure où le projet *Plan Campus du plateau de Saclay* est présenté par nos directions aux instances gouvernementales, ainsi qu'aux salariés, et pour lequel le CEA est un des leaders ; ce challenge permet déjà, certes modestement, de fédérer 2 voire 3 générations de personnels issus de ces mêmes laboratoires, autour d'une activité : la course à pied.



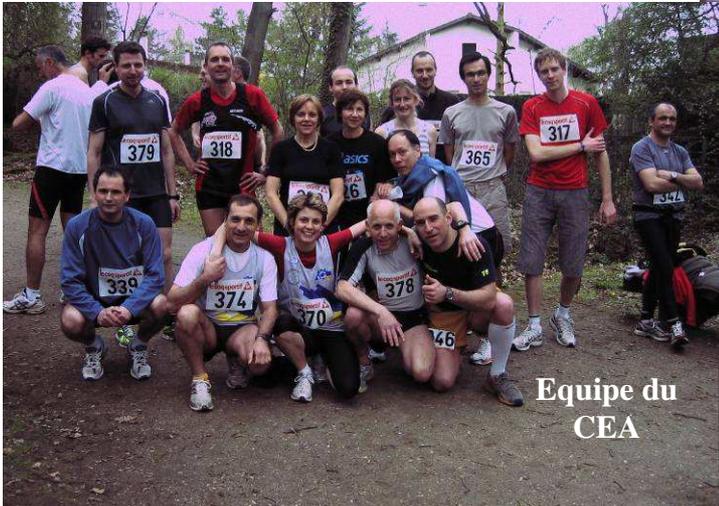
Quelques photos



Préparatifs, inscription, organisation



Equipe de Meudon



Equipe du CEA



Equipe de l'IPSL



Briefing



Le départ



La lettre d'information mensuelle de la section course à pied du CEA Saclay

